

打って反省、打たれて感謝

この言葉は剣道で用いられる言葉で
勝敗にかかわらず謙虚さと感謝の心を持ち
技術の習得よりも礼節を重視する精神を表しています

剣道

剣士募集

見学・体験歓迎！

足立綾瀬剣友会では小さなお子様から

年配者まで幅広く活動しています

剣道は生涯続けられ、年齢や性別問わず

心・技・体、どれも成長できる武道です

足立綾瀬剣友会

稽古日：日曜 9:00～11:00

火曜 18:30～20:00

木曜 18:30～20:00(第1・3・5)

会 場：綾瀬小学校 体育館

入会金：無料

会 費：1,000円(月額)+保険500円(年額)

その他：育成会費2,000円(年額・一世帯につき)

※詳しくはホームページをご覧ください



<https://ayaken.org>

ayaken.tokyo@gmail.com

090-3689-3341 (会長 石黒)



剣道はケガをすることも少なく、集中力・礼儀作法・忍耐力が身につく、心技体が強くなる日本古来の武道です